ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N°	
Hora: 09:00am a 11:00am	**Fecha:** 8 de octubre 2025
Lugar:	UNIDAD DE ATENCIÓN VILLA DEL CAMBIS 3
Dependencia que Convoca:	CORHUELLAS
Proceso:	Promoción y prevención
Objetivo:	Fomentar el reconocimiento de la esencia personal, la expresión emocional y el fortalecimiento de los vínculos familiares a través de experiencias lúdicas y simbólicas que inviten a la reflexión sobre el autocuidado emocional y la importancia de mantener viva la "luz interior".

Agenda:

1. SALUDO
2. DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD "TU LUZ ANTERIOR"
3. DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD "PONLE LA COLA AL BURRO"
4. REFLEXIÓN GRUPAL
5. CIERRE

DESARROLLO

1. **SALUDO:**

La jornada inició con un saludo cordial por parte de la profesional psicosocial Carmen Elisa Rincón, quien agradeció la participación de las familias y destacó la importancia de continuar fortaleciendo espacios que permitan reconocer y cuidar las emociones, la esencia personal y los valores familiares a través del juego y la reflexión.

2. **DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD "TU LUZ ANTERIOR"**

Se explicó que la actividad consistía en formar un corredor humano con las participantes, por donde cada mamá debía caminar llevando una vela encendida, procurando que su luz no se apagara, mientras las demás simulaban pequeñas distracciones o soplos que intentaban apagarla.
La dinámica simbolizó la importancia de proteger la **"**luz interior**"**, entendida como la esencia, los sueños, la alegría y los sentimientos de cada persona. A través de este ejercicio, se invitó a reflexionar sobre el valor de cuidar lo que somos, reconocer nuestras emociones y mantenernos firmes frente a las dificultades que pueden "apagar" nuestra motivación.

PÚBLICA

La actividad generó un ambiente de atención y sensibilidad, permitiendo que las familias comprendieran que cuidar la propia luz también implica respetar y acompañar la de los demás, especialmente la de los niños y niñas.

3. DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD "PONLE LA COLA AL BURRO"

Posteriormente, se llevó a cabo un juego tradicional con un componente reflexivo. Las familias participaron colocando, con los ojos vendados, la cola al burro, siguiendo las reglas habituales del juego.
Sin embargo, esta vez se añadió una variación: quienes lograban colocar la cola en el lugar correcto o cerca recibían un dulce como premio; quienes no lo lograban debían responder una pregunta relacionada con los temas trabajados durante los últimos encuentros (*El Encanto de Sentir*, emociones, pensamientos, sentimientos y valores familiares*).

Las preguntas abordaron aspectos como el reconocimiento de emociones, la importancia de la familia, el autocuidado, los aprendizajes de las actividades anteriores y los valores personales. Esto permitió que el juego se convirtiera en una herramienta lúdica para reforzar los aprendizajes y favorecer la expresión emocional de manera divertida y significativa.

El ambiente se mantuvo participativo y alegre. Las familias disfrutaron del juego mientras recordaban lo aprendido en encuentros anteriores, reflexionando sobre la importancia de mantener viva su luz interior y fortalecer los lazos familiares.

4. REFLEXIÓN GRUPAL:

Al finalizar, se invitó a las familias a compartir sus sensaciones y aprendizajes. Se resaltó que cada persona tiene una luz única que debe cuidar, y que la familia es el espacio donde esa luz se alimenta, se protege y se comparte.
Las madres manifestaron que la actividad les ayudó a recordar la importancia de no dejarse apagar por las dificultades diarias y de enseñar a sus hijos a brillar con autenticidad, sin miedo a ser quienes son.

CIERRE:

Se agradeció la disposición y participación de las familias, resaltando la importancia de seguir fortaleciendo espacios donde el juego, la emoción y la reflexión se unan para promover bienestar y crecimiento personal.
Se dejó como mensaje final que cada uno tiene una luz que aporta a los demás y que cuidar esa luz es un acto de amor propio y familiar.

Decisiones: Continuar implementando estrategias lúdicas y simbólicas que fortalezcan la expresión emocional y la reflexión familiar, así como también promover la importancia del

PÚBLICA

autocuidado emocional y del fortalecimiento de la esencia individual en las familias participantes.

Compromisos / tareas	Responsable(s): Nombre / Cargo o rol	Fechas
Conversar en familia sobre el significado de cuidar la propia luz y reflexionar juntos sobre los valores que fortalecen su unión	Familias participantes	En adelante

FIRMA ASISTENTES

Nombre	Cargo o rol / Dependencia	Entidad	Firma
Carmen Elisa Rincón Chávez	Profesional psicosocial	Corhuellas	Carmen Elisa Rincón

	Fecha	Hora	Lugar
Próxima reunión:	N/A	N/A	N/A
Colaborador que elabora el acta:	Carmen Elisa Rincón Chávez		

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

PÚBLICA

¡Antes de imprimir este documento… piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

BIENESTAR FAMILIAR

PROCESO
MEJORA E INNOVACIÓN

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

FB.F1.MI	12/09/2024
Versión 9	Página 1 de 1
Clasificación de la información: Pública	

ACTIVIDAD: _____ FECHA _____

HORA INICIAL: _____ HORA FINAL: _____ LUGAR _____

DEPENDENCIA LIDER: _____ CORHUELLAS

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			AM	PM
1	SARA DANIELA PEREZ PISSO	1081404915	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3204186683		Sara O	
2	DIANA CAROLINA ROBAYO RAVE	1073711759	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3128454421		Diana Robayo	
3	SANDRA PATRICIA SANCHEZ MUÑOZ	1080261313	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	314 3529875		Sandra	
4	SANDRA PATRICIA SANCHEZ MUÑOZ	1080261313	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	314 3529875		Sandra	
5	MARLEN YISETH COTACIO RIVERA	1081399683	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3213192127		.Marlen C.	
6	LUZ DAYANA MORALES CRUZ	1001272103	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	314 3251655		DAYANA	
7	MARINA VIDAL PAZ	1080261353	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	315 8365968		.Marina vidal.	
8	ROCIO ELENA ROBAYO RAVE	1080263191	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	320 7134830		Rocio Robayo Rave	
9	EDNA ROCIO PEREZ PISSO	1233498292	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	310 2766371		Edna P.	
10	KAREN DAYANA CHATE CHACA	1084579368	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	313 5533841		Karen Chate	
11	DIANA CAROLINA ROBAYO RAVE	1073711759	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3128454421		Diana Robayo	
12	LILIANA MUÑOZ BOLAÑOS	1134064100	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	317 2707847		LILIANA M B	
13	KAREN SOFIA ROBAYO RAVE	1080261072	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3144190162		.Karen Robayo.	
14	DIANA CATERINE PEREZ PISSO	1080260328	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3136091883		Diana C.	
15	LUZ DAYANA MORALES CRUZ	1001272103	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	314 3251655		DAYANA	
16	EBLIDES MAYELY ORDOÑEZ MUÑOZ	1080263883	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	321 4588847		.Mayely Ordoñez	
17	ROCIO ELENA ROBAYO RAVE	1080263191	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	320 7134830		Rocio Robayo Rave	
18	DAYANA ANDREA MELLIZO ÑAÑEZ	1002836095	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3125240294		Dayana Mellizo	

Powered by CamScanner